

Para saber mais sobre o projecto sobre a deficiência da FRA,  
Contacte-nos: [disability@fra.europa.eu](mailto:disability@fra.europa.eu)  
Website: [fra.europa.eu](http://fra.europa.eu)  
Email: [information@fra.europa.eu](mailto:information@fra.europa.eu)  
Facebook: [facebook.com/EURightsAgency](https://www.facebook.com/EURightsAgency)  
Twitter: [twitter.com/EURightsAgency](https://twitter.com/EURightsAgency)

Agência dos Direitos Fundamentais  
da União Europeia (FRA)

## Os direitos fundamentais das pessoas com deficiência intelectual e pessoas com problemas de saúde mental

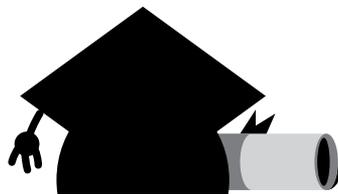


Nada  
sobre nós  
sem nós!



Não podes sair de casa sozinho!

A pessoa com deficiência é o problema.



Não precisas de uma educação!



Estás doente!



Não deves ter uma relação!

## O modelo incapacitante de deficiência

## O modelo capacitante de deficiência



Sou um ótimo cozinheiro!

Com os utensílios de cozinha certos.

Tenho o meu próprio negócio!



Com um computador adaptado.

As barreiras são o problema.



Posso ir a um restaurante!

Com um assistente pessoal, amigos e/ou de táxi.



Posso conduzir!

Com um carro automático.

Está a ter a abordagem certa?